

MULHOUSIENNES à OBERMORSCHWILLER

Samedi 19 septembre 2020

Accueil à partir de 15h au préau de l'école.

Chaque année en septembre se déroulent « LES MULHOUSIENNES », une course-marche solidaire de la lutte contre le cancer. A cause de la pandémie les règles d'organisation sont modifiées. Cette année la course se déroulera depuis le domicile, le lieu de travail de chaque participant les samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020. Il s'agit simplement de parcourir 5 km en marchant, en courant... pas de compétition juste le plaisir de participer.

Pour cela il faut s'inscrire sur le site [http : les mulhousiennes.com](http://les.mulhousiennes.com) et [www.facebook.com /les mulhousiennes/](http://www.facebook.com/les.mulhousiennes/). 12 euros pour les femmes et les hommes (acceptés cette année) 5 euros pour les enfants. Il y aura même un petit souvenir...

Vous trouverez tous les renseignements sur le site. L'argent est redistribué localement dans les établissements pour des actions concrètes liées au cancer.

Nous sommes inscrits sous le groupe « OBERMORSCHWILLER » Si vous éprouvez des difficultés venez chez les GRUNENWALD.

Bruno et Suzy GRUNENWALD vont flécher un parcours de 5 km de chemins de terre sans route à traverser. Départ depuis le préau de l'école. Libre à vous de l'emprunter aux heures qui vous conviennent.

Mais nous vous proposons aussi d'organiser des départs **samedi 19 septembre**. Pour les inscrits accueil à compter de 15 heures. Echauffement organisé vers 15 h 30 par notre coach sportif Dolorès KAUFFMANN puis chacun démarrera à son rythme, seul ou en petit groupe.

Pourquoi cette proposition ? C'est une action solidaire et caritative que nous vous est suggérée. Pour vous sensibiliser à l'impact que peut avoir une activité physique sur la prévention des maladies et sur leur guérison (cancers, diabètes...) et plus précisément pour les MULHOUSIENNES sur le **cancer du sein**.

Votre participation sera sous votre entière responsabilité. Pensez à apporter une bouteille d'eau, un encas pour l'arrivée.

RAPPEL : les normes de sécurité, de distanciation... liées au COVID fixées à la date du 19 septembre 2020 seront respectées.